

## Vasino o riduttore?

Parlando in termini "pedagogici", il primo approccio consigliato verso l'abbandono del pannolino è un passaggio giocoso al vasino. Sovente i bambini che iniziano a sentire l'esigenza di fare popò e pipì non più nel pannolino hanno però bisogno di "vedere" e se lo vogliono (ebbene sì!) toccare i loro bisognini... Un po' come il gatto che abbandona il topo sullo zerbino per essere gratificato dal padrone, loro vogliono sentirsi dire: "Bravo, l'hai fatta tutta!". In questa fase il water, seppur col riduttore, è troppo grande ed ha un "buco" di cui non vedono la fine. Per alcuni è addirittura angosciante non vedere dove vanno a finire tutti i bisognini. Pertanto il riduttore dovrebbe essere un passo successivo al vasino, quando la sua autonomia è pressoché totale, magari mettendogli a disposizione una pedana che gli consentirà di compiere la scalata al WC da solo.



## Come dire addio al pannolino e passare al vasino



Si può iniziare dai 18 mesi; quando il piccolo inizia a conseguire il dominio dei muscoli volontari, da cui dipendono anche le evacuazioni.



Maggiolino

Una tappa dopo l'altra, le piccole grandi conquiste che seguono l'abbandono del pannolino.

**Scegli il momento giusto.** Inizia durante l'estate. Il bambino indosserà meno indumenti del solito e lo potrai lasciare solo con le mutandine per fronteggiare meglio eventuali "incidenti".

**Scegli un vasino colorato.** Puoi trovare infiniti soggetti: animali, moto, automobili. Per i primi tempi, proponiglielo come un gioco: sarà più facile per lui familiarizzare con questo oggetto.

**Fallo sedere sul vasino dopo i pasti** o anche durante la giornata ma, non troppo spesso e senza costringerlo o potrebbe prenderlo in antipatia! Prova ad intervalli di 2 ore.

**Il tempo di permanenza sul vasino deve essere molto breve.** Aiutalo condividendo con



Comodo

www.okbaby.it

BABY



Spider



Quack

lui questo momento, leggi una storia, canta o recita una filastrocca. Nei primi tempi ha bisogno del tuo supporto psicologico.

**Lodalò a ogni successo.** Complimentati con lui per la sua bravura, battendogli le mani, gratificalo sempre!

**Non sgridarlo mai** in caso di incidenti di percorso. Nelle prime settimane il bimbo si rende conto dello stimolo quando ha già fatto la pipì. In questo caso lascialo bagnato per qualche minuto, si sentirà a disagio. Così le volte successive, cercherà di fare del suo meglio per avvisarti in tempo.

**La tua disponibilità e la calma** sono fondamentali per far compiere al bambino questo importante passo verso l'autonomia.

**Non confondergli le idee:** STOP al pannolino per tutto il giorno... ricompare solo quando il piccolo andrà a fare la nanna... anche il vasino si riposa!



Relat



Scoter

## È PRONTO! Come riconoscere i segnali.



- ▶ Spesso riesce a trattenere la pipì e la popò per qualche ora, quindi non è più necessario il cambio del pannolino dopo ogni pasto e tra un pasto e l'altro.
- ▶ Ha imparato a esprimersi con chiarezza, espone le sue richieste e i suoi bisogni utilizzando le parole o il linguaggio del corpo.
- ▶ Sicuramente è infastidito dal fatto di sentirsi il pannolino sporco, bagnato, appiccicato al sederino e lo dichiara ... anche rumorosamente o se lo strappa.
- ▶ Sa stare seduto da solo e riesce a rimanere fermo per almeno una decina di minuti seppur con l'ausilio di un gioco o di un libro.
- ▶ Si inorgoglisce quando mamma e papà lo lodano per qualche cosa di speciale e ha voglia di ripetere davanti ai genitori quello che ha imparato all'asilo.
- ▶ E per finire... è in grado di arrivare da solo fino al bagno!

## Non abbiate fretta

Aspettate fino a quando avrete capito che il bambino è pronto: un semplice passo fondamentale per la riuscita. **Preparate l'ambiente** perché il bambino accetti serenamente la nuova situazione. **Il suo vasino** al momento dell'acquisto sceglietelo insieme. Poi posizionatelo nel **posto che preferisce**, non deve essere necessariamente il bagno, ma un luogo di buonsenso con vicino i **suoi giochi**; restate accanto a lui ma, se percepite che è a disagio, allontanatevi e lasciategli l'intimità che è tipica degli adulti in questo momento.

## Può succedere che...

- ▶ Il bambino avverta la mamma, ma solo dopo che ha fatto i bisogni: questo è il segnale che ha iniziato l'acquisizione della consapevolezza dello stimolo. Siete sulla buona strada, anche se non ha ancora raggiunto il controllo completo dello sfintere.
  - ▶ Quando intenzionalmente si rifiuta di scaricarsi e trattiene le feci fino a quando non gli rimetti il pannolino è segno che il bambino è perfettamente in grado di controllare i propri bisogni, ma che non è ancora sufficientemente sicuro di sé o che ha altri problemi (potrebbe essere che utilizzi il no al vasino come arma di ricatto nel rapporto con la mamma).
- In ogni caso è sempre meglio assecondarlo e lasciare l'uso del pannolino quando ne ha bisogno (magari togliendolo durante la giornata per rimetterlo solo quando deve scaricarsi); così gli trasmetterai il messaggio "nessuno ti obbliga, fallo quando sei pronto" rassicurandolo.



Ippopotamo